

Provozní řád odborné učebny č. 103

1. Identifikační údaje školy

Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p. o.

Hradební 58/10, 350 02 Cheb

IČO: 00669733

2. Zaměření a popis odborné učebny:

Výuka odborných předmětů v rámci praktického vyučování – odborný výcvik ve škole podle Školního vzdělávacího programu oboru vzdělání:

Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/01

Provozní místnost – učebna, masážní lehátka oddělitelná PVC závěsem

Vedlejší prostory – 1x WC s umyvadlem, 1 x sprchový kout, 1 x šatna

Žáci pracují a pobývají v odborné učebně jen za přítomnosti vyučujícího.

3. Provozní doba učebny:

Je dána aktuálním rozvrhem učebny, který je umístěn u dveří místnosti

4. Zásady při výuce

Pracovní oděv žáků a učitelů: bílé kalhoty, bílé triko s krátkým rukávem, vesta, plášť, zdravotní obuv s patním páskem. Pracovní oděv se používá pouze při výuce odborných předmětů, je přenášen v igelitových taškách, je prán 1x týdně a vždy při znečištění.

Deky používané k zabalování (nepřichází do přímého kontaktu s kůží klienta) jsou prány v intervalu 1x za měsíc.

Osobní ochranné pomůcky pro žáky a učitele:

Ochranné pomůcky jsou voleny ve vztahu k výkonu, zátěži a riziku pro žáka a učitele, jsou individualizovány pro každého jedince a odkládají se ihned po výkonu. Každý žák má své prostěradlo a ručník určené pouze pro svou potřebu. Přenáší je v igelitových taškách a pere 1x týdně a vždy při znečištění.

používání rukavic - rukavice jsou navlékány až po dokonalém zaschnutí dezinf. přípravku

- jeden pár rukavic je používán pro výuku jednoho žáka
- jsou používány pouze v indikovaných případech
- jednorázové rukavice jsou odkládány ihned po výkonu
- použité rukavice jsou likvidovány jako nebezpečný odpad ze zdrav. zařízení
- nepoužívají se poškozené rukavice
- po sejmutí rukavic se provádí mytí rukou či hygienická dezinfekce rukou dle indikace
- používání rukavic nenahrazuje nutnost provádět hygienu rukou

žáci jsou vedeni k použití jednorázových rukavic – kontakt s krví, sekrety a exkrekty, sliznicemi, neintaktní pokožkou a kontaminovanými pomůckami a předměty, při potenciální přítomnosti infekčních mikroorganismů, při epidemických situacích, při manipulaci s použitým prádlem a odpady, při práci s dezinfekčními přípravky

Nácvik mytí rukou:

Žáci jsou vedeni k nácviku mytí rukou: - před a po vyšetření klienta, před a po aplikaci procedur, po použití toalety, tekutým mycím či antimikrobním přípravkem z dávkovače
postup – navlhčit ruce vodou, aplikovat dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou a s malým množstvím vody napěnit, ruce mýt min. 30 vteřin, opláchnout pod tekoucí vodou, ruce osušit jednorázovým materiálem, který je uložen v krytých zásobnících

Hygienická dezinfekce rukou:

kdy - před kontaktem a po kontaktu s klientem

- po náhodném kontaktu s tělesnými tekutinami, exkrety, sliznicemi, porušenou pokožkou či obvazy
- po manipulaci s použitým prádlem a odpady

dezinfekčními prostředky z dávkovače s popisem dez. přípravku, datem plnění a expirací (zodpovídá správně učebny) nebo z originálního dávkovače, postup – alkoholový dezinfekční přípravek vtírat do suché pokožky v množství cca 3 ml po dobu minimálně 20 vteřin a více v souladu s návodem výrobce přípravku, ruce musí být po celou dobu trvání postupu dostatečně vlhké, ruce neoplachovat ani neotírat, nechat zcela zaschnout.

Žáci nosí čisté krátké přirozené nehty na ruku, nenosí prsteny a náramky na ruku. Mají upravené a stažené vlasy. Žáci v učebně nekonzumují jídlo a nepijí.

Manipulace s jednorázovým zdravotnickým materiálem:

Jednorázové pomůcky se po použití likvidují jako zdrav. odpad a nepoužívají se opakovaně.

Nácvik masáže:

Jsou prováděny na masérském lůžku, kde je měněno prostěradlo i ručníky po každém žákovi, lůžko je po odstranění prostěradla po předešlém výkonu dezinfikováno podle návodu výrobce vhodným dezinfekčním přípravkem. Po skončení výuky jsou lůžka následně umyta odmašťovacím roztokem. Při použití dezinfekčních přípravků s mycími a čistícími vlastnostmi lze spojit etapu čištění a dezinfekce.

Obklady přikládáné na kůži klientů jsou po každém použití dezinfikovány dle návodu výrobce vhodným dezinfekčním přípravkem a opláchnuty pitnou vodou.

Přípravky používané k masáži jsou používány v souladu s návodem výrobce, pravidelně je prováděna kontrola expirace.

Dezinfekce rukou se provádí před a po každém výkonu.

Nácvik masáže lávovými kameny:

Žáci jsou vždy před zahájením výkonu poučeni o bezpečnosti práce a správném pracovním postupu (zodpovídá učitelka odborného výcviku). Kameny se před použitím nahřívají ve vodní lázni o teplotě 45-55°C, k vyndání horkých kamenů se používá určená naběračka. Kameny se nepokládají na poraněné části těla. Po ukončení masáže jsou kameny dezinfikovány vhodným dezinfekčním přípravkem v souladu s návodem výrobce, opláchnuty v pitné vodě a usušeny. Vodní nádrž je dezinfikována vhodným dezinfekčním přípravkem v souladu s návodem výrobce a pitná voda v nádrži je měněna nejdéle po 1 týdnu.

Nácvik magnetoterapie

Cvičné aplikátory slouží pouze k ukázce. Výkon žáci nacvičují na externím pracovišti ve shodě s návodem výrobce a dodržení všech pravidel BOZP.

Nácvik aplikace parafínu

Před aplikací je provedeno mytí, osušení a dezinfekce rukou, následuje aplikace parafínu na ruce dle pokynů výrobce a zabalení do igelitového sáčku a ručníku (osobní pro každého žáka). Použitý parafín se odstraní do PE sáčků a je likvidován jako zdravotnický odpad.

Nácvik částečné perličkové koupele končetin

Voda z masážní vaničky se po každém použití jednotlivou osobou vypouští a vana se důkladně vyčistí následujícím způsobem: vhodným čistícím prostředkem se omyjí vnitřní stěny a dno, opláchnou se vodou, vydezinfikují se podle návodu výrobce vhodným dezinfekčním přípravkem a následně vymyjí vodou tak, aby zde nezůstaly žádné stopy čistících nebo dezinfekčních přípravků. Poté je vana naplněna novou vodou. Při použití dezinfekčních přípravků s mycími a čistícími vlastnostmi lze spojit etapu čištění a dezinfekce. Po každé proceduře probíhá dezinfekce protiskluzových podložek a dalšího příslušenství, vždy v souladu s návodem výrobce. Použitá prostěradla a ručníky se mění po každém žákovi.

Nácvik baňkování silikonovými baňkami

Baňky se přiloží na umytou a suchou kůži a pomocí přiložené pumpičky se po několika stlačeních vytvoří v baňce podtlak. Po každém použití se čistí a dezinfikují baňky i pumpičky včetně hadičky vhodným dezinfekčním prostředkem (např. INCIDUR SP).

Každý přístroj má návod výrobce k jeho používání a ošetřování, dle kterého je též zajišťován pravidelný servis smluvní firmou.

5. Nácvik úklidu

Za provádění běžného úklidu odpovídá vždy vyučující dané třídy a předmětu, kontrolu pravidelně provádí (nejméně 1x za 14 dní) správkyň učebny a nedostatky hlásí vedoucí uč. odborných předmětů

Četnost úklidu: žáci jsou vedeni k úklidu vždy po každé proběhlé výuce, podlahy uklízí smluvní firma denně.

Nácvik technologických postupů úklidu:

na vlhko od tzv. čistých povrchů (např. pracovní plocha) po nečisté (např. podlaha)

Úklidové prostředky:

Jsou používány běžné čisticí a dezinfekční prostředky, které jsou uloženy ve vyčleněné skříni v učebně.

Za sanitární úklid je zodpovědná správkyň dané učebny, provádí se nejméně 1x za rok na začátku nového školního roku, zároveň provádí kontrolu po úklidu smluvní firmou, zajistí úklid všech povrchů a pomůcek v učebně, zároveň provádí kontrolu inventáře majetku. Úklidové pomůcky se po použití dezinfikují a osuší.

V odborných učebnách se neskladují nepoužívané předměty a zařízení, pracovníci nepřechovávají na pracovišti předměty, které nesouvisí s výkonem práce.

6. Nácvik dezinfekce

Dávkovače před doplněním dezinfekčního přípravku se mechanicky myjí a po doplnění se označují názvem dezinfekčního přípravku, datem plnění a datem expirace (zodpovídá správkyň učebny).

K dezinfekci se používají dezinfekční přípravky a to v souladu s návodem výrobce.

Osobní ochranné pomůcky při práci s dez. přípravky: rukavice, brýle při ředění

Žáci jsou vždy před zahájením praktického vyučování poučeni o bezpečnosti práce a zásadách první pomoci (zodpovídá učitelka odborného výcviku) a dodržují správné postupy ředění a používání dezinfekce. Pracují vždy pod přímým vedením učitele a dodržují správný postup při ředění (přesné odměření dez. prostředku do odměřeného množství vody).

Způsob značení naředěných roztoků: název, koncentrace v %, datum ředění, osoba, která roztok ředila. Naředěný roztok se likviduje denně po skončení výuky.

Dezinfekce pokožky a sliznic:

Postřík nebo otření (dle návodu výrobce) dostatečným množstvím dezinfekčního přípravku za dodržení stanovené expozice

Dezinfekce pomůcek:

dekontaminace po každém použití, v uzavřené nádobě po stanovenou dobu expozice, vhodným dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem naředěným na stanovenou koncentraci, nebo postříkem dle pokynů výrobce

následuje mechanická očista, oplach pitnou vodou a osušení

pomůcky jsou uloženy dle pokynů správkyň učebny

Dezinfekce přístrojů:

po každém použití, v souladu s návodem výrobce přístroje - postřík/otření/ vybraných částí vhodným dezinfekčním přípravkem naředěným na stanovenou koncentraci

Povrchová dezinfekce:

postřik/otření/mytí vhodným dezinfekčním přípravkem nařazeným na stanovenou koncentraci, za dodržení stanovené doby expozice

7. Návuk manipulace s prádlem**Uložení čistého prádla:**

vyčleněná skříň v učebně, úložné prostory se 1x měsíčně dezinfikují

Uložení použitého prádla:

označené PE pytle v bedně ve skladu prádla

dezinfekce bedny je prováděna po každém vyprázdnění prostoru podle potřeby, nejméně 1x za měsíc (zodpovídá správkyně skladu prádla).

Manipulace s použitým prádlem:

Použité prádlo se neroztřepává a ukládá do vhodných PE obalů, žáci používají osobní ochranné pracovní pomůcky (ochranný oděv a rukavice).

Prádlo, které bylo v kontaktu s tělními parazity, musí být ošetřeno vhodným insekticidem a po 24 hodinách předáno do smluvní prádelny.

Praní prádla je zajištěno: smluvně – Praní prádla Joker

Transport použitého prádla: PE pytle a klece

Transport čistého prádla: PE obal a klece

Mytí a dezinfekci klecí na prádlo i ložné plochy přepravních prostředků po každém převozu zajišťuje smluvní prádelna Joker

8. Nakládání s odpady**Komunální odpad:**

způsob uložení: odpadkové koše s PE sáčky, denně zajišťuje smluvní úklidová firma, odvoz k likvidaci zajišťuje oprávněná smluvní firma

Zdravotnický odpad:

způsob uložení jednotlivých druhů odpadu dle Katalogu odpadů: odpadkové koše s PE sáčky. Z učebny je odstraňován průběžně, nejdéle po skončení výuky, je soustředěn před odvozem ve vyčleněné místnosti a označen názvem a katalogovým číslem nebezpečného odpadu a jménem osoby odpovědné za obsluhu a údržbu shromažďovaného odpadu a datem vzniku.

Odvoz k likvidaci zajišťuje oprávněná smluvní firma SITA CZ a.s. dle podmínek smlouvy.

Žáci manipulující s rizikovými odpady jsou poučeni o bezpečnosti práce a o zásadách první pomoci.

Odpady, které vznikají:

180103 Odpady, na jejichž sběr a odstraňování jsou kladeny zvláštní požadavky s ohledem na prevenci infekce

180104 Odpady, na jejichž sběr a odstraňování nejsou kladeny zvláštní požadavky s ohledem na prevenci infekce

200301 Směsný komunální odpad

Tento provozní řád je pro žáky i vyučující závazný.

Provozní řád schválen OK dne: 16. 1. 2017

Mgr. Zlatuše Bobříková
vedoucí učitelka odborných předmětů SZŠ a VOŠ Cheb