

# Provozní řád odborné učebny č. 409, 411

## 1. Identifikační údaje školy

Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p. o.  
Hradební 58/10, 350 02 Cheb  
IČO: 00669733

## 2. Zaměření odborné učebny:

Výuka odborných předmětů v rámci praktického vyučování – cvičení ve škole a odborný výcvik ve škole podle Školního vzdělávacích programů oborů vzdělání:

Zdravotnický asistent 53-41-M/01, Sociální činnost 75-41-M/01,

Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/01, Ošetrovatel 53-41-H/01

Žáci pracují a pobývají v odborné učebně jen za přítomnosti vyučujícího.

V učebně nejsou prováděny žádné výkony, které porušují integritu kůže a sliznic.

## 3. Provozní doba učebny:

Je dána aktuálním rozvrhem učebny, který je umístěn u dveří místnosti

## 4. Zásady při výuce

**Pracovní oděv žáků a učitele:** kalhoty nebo legíny, bílé triko s krátkým rukávem, plášť

Je používán pouze k výuce odborných předmětů.

Pracovní oděv je přenášen v igelitových taškách, je prán 1x týdně a vždy při každém znečištění.

### **Osobní ochranné pomůcky pro žáky a učitelky:**

Ochranné pomůcky jsou voleny ve vztahu k výkonu, zátěži a riziku pro žáka a učitelky, jsou individualizovány pro každého jedince a odkládají se ihned po výkonu.

používání rukavic - rukavice jsou navlékány až po dokonalém zaschnutí dezinf. přípravku

- jeden pár rukavic je používán pro výuku jednoho žáka

- jsou používány pouze v indikovaných případech

- jednorázové rukavice jsou odkládány ihned po výkonu

- použité rukavice jsou likvidovány jako nebezpečný odpad ze zdrav. zařízení

- nepoužívají se poškozené rukavice

- po sejmutí rukavic se provádí mytí rukou či hygienická dezinfekce rukou dle indikace

- používání rukavic nenahrazuje nutnost provádět hygienu rukou

žáci jsou vedeni k použití jednorázových rukavic u nácviku odborných výkonů – kontakt s krví, sekrety a exkrekty, sliznicemi a neintaktní pokožkou a kontaminovanými pomůckami a předměty, k vyšetřování fyziologicky nesterilních dutin, při potenciální přítomnosti vysoce infekčních, nebezpečných či multirezistentních mikroorganismů, při epidemických či urgentních situacích, při zavádění a odstraňování periferních venózních katétrů, odběru krve a dalšího biologického materiálu, při rozpojování setů, při odsávání endotracheální cévkou, při manipulaci s použitým prádlem a odpady, při práci s dezinfekčními přípravky

indikace k použití sterilních rukavic – při provádění chirurgických výkonů, invazivních radiologických výkonů, při zajišťování centrálních cévních vstupů, při výkonech týkajících se dutin (s výjimkou přirozeně nesterilních tělních dutin), při cévkování, při přípravě parenterální výživy a chemoterapeutických přípravků

### **Nácvik mytí rukou:**

Žáci jsou vedeni k nácviku mytí rukou: - před a po vyšetření a léčení pacienta, vždy při viditelném znečištění a po použití toalety, tekutým mycím či antimikrobním přípravkem z dávkovače

postup – navlhčit ruce vodou, aplikovat dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou a s malým množstvím vody napěnit, ruce mýt min. 30 vteřin, opláchnout pod tekoucí vodou, ruce osušit jednorázovým materiálem, který je uložen v krytých zásobnících

#### **Hygienická dezinfekce rukou se nacvičuje:**

- před kontaktem a po kontaktu s pacientem
- před manipulací s invazivními pomůckami, bez ohledu, zda jsou použity rukavice či nikoli
- po náhodném kontaktu s tělesnými tekutinami, exkrety, sliznicemi, porušenou pokožkou či obvazy
- v případě ošetřování kontaminované části těla a následném přechodu na jinou část těla v průběhu péče o jednoho pacienta
- po kontaktu s neživými povrchy a předměty (vč. zdrav. vybavení) nacházejícími se v bezprostředním okolí pacienta
- po sejmutí sterilních či nesterilních rukavic
- při bariérové ošetrovatelské technice
- před manipulací s léky a před přípravou jídla
- po manipulaci s použitým prádlem a odpady

dezinfekčními prostředky z dávkovače s popisem dez. prostředku, datem plnění a expirací

postup – alkoholový dezinfekční přípravek vtírat do suché pokožky v množství cca 3 ml po dobu minimálně 20 vteřin a více v souladu s návodem výrobce přípravku, ruce musí být po celou dobu trvání postupu dostatečně vlhké, ruce neoplachovat ani neotírat, nechat zcela zaschnout

Žáci nosí čisté krátké přirozené nehty na rukou, nenosí prsteny a náramky na rukou. Mají upravené a sepnuté vlasy. Žáci v učebně nekonzumují jídlo a nepijí.

#### **Nácvik odběru biologického materiálu v učebně:**

K nácviku odběru biologického materiálu se používají sterilní zdravotnické prostředky včetně jednorázových rukavic, a to vždy pouze pro jednu ošetřovanou fyzickou osobu.

Uložení: biolog. materiál se odebírá do standardizovaných nádob (zkumavek) a ukládá do dekontaminovatelných přepravek, s vyloučením rizika kontaminace žádanek, žádanka o vyšetření biologického materiálu obsahuje všechny identifikační údaje dle platné legislativy, nácvik transportu: biolog. materiál se transportuje tak, aby nedošlo k jeho znehodnocení a k ohrožení fyzických osob

nácvik čištění a dezinfekci pomůcek zajišťuje vyučující se žáky vždy po likvidaci biologického materiálu podle Katalogu nebezpečných odpadů do plastických pevně uzavíratelných nádob

#### **Nácvik manipulace s jednorázovým zdravotnickým materiálem:**

Jednorázové pomůcky se po použití likvidují jako zdrav. odpad, nepoužívají se opakovaně.

Pravidelně se provádí kontrola expirace u jednorázového materiálu.

## **5. Nácvik úklidu**

**Za provádění běžného úklidu odpovídá vždy vyučující dané třídy a předmětu, kontrolu pravidelně provádí (nejméně 1x za 14 dní) správkyň učebny a nedostatky hlásí vedoucí uč. odborných předmětů**

**Četnost úklidu:** žáci jsou vedeni k úklidu vždy po každé proběhlé výuce, podlahy uklízí smluvní firma denně.

#### **Nácvik technologických postupů úklidu:**

na vlhko od tzv. čistých povrchů (např. instrum. stolek) po nečisté (např. podlaha)

#### **Úklidové prostředky:**

Jsou uloženy ve vyčleněné skříni u správkyň centrálního vybavení, která na požádání učitelkám doplňuje originální nádoby a označuje je datem expirace. Úklidové prostředky

nejsou volně dostupné žákům, skladují se v originálním obalu a při manipulaci se dodržují pokyny výrobce.

V učebně jsou používány běžné čisticí prostředky, při nácviu odběru biologického materiálu a invazivních výkonů navíc dezinfekční přípravky s virucidním účinkem v souladu s návodem výrobce.

**Nácvik postupu při kontaminaci povrchů biologickým materiálem:** kontaminované místo se překryje buničitou vatou, papírovou jednorázovou utěrkou namočenou v dezinfekčním přípravku s virucidním účinkem nebo zasypano absorpčními granulemi s dezinfekčním účinkem a po stanovené expozici se provede mechanická očista

**Za sanitární úklid je zodpovědná správkyně dané učebny, provádí se 1x za rok na začátku nového školního roku, provádí kontrolu po úklidu smluvní firmou a zajistí úklid všech povrchů a pomůcek v učebně, zároveň provádí předběžnou kontrolu inventáře majetku.** Úklidové pomůcky se po použití dezinfikují, oplachují a osuší.

V odborných učebnách se neskladují nepoužívané předměty a zařízení, pracovníci nepřechovávají na pracovišti předměty, které nesouvisí s výkonem práce.

## 6. Nácvik dezinfekce

Dávkovače před doplněním dezinfekčního přípravku se mechanicky myjí a po doplnění se označují názvem dezinfekčního přípravku, datem plnění a datem expirace (zodpovídá správkyně učebny).

K dezinfekci se používají dezinfekční přípravky a to v souladu s návodem výrobce.

Osobní ochranné pomůcky při práci s dez. přípravky: rukavice, brýle při ředění

Žáci jsou vždy před zahájením praktického vyučování poučeni o bezpečnosti práce a zásadách první pomoci (zodpovídá učitelka odborných předmětů) a dodržují správné postupy ředění a používání dezinfekce. Pracují vždy pod přímým vedením učitele a dodržují správný postup při ředění (přesné odměření dez. prostředku do odměřeného množství vody). Předměty, které přichází do styku s potravinami, se po dezinfekci důkladně opláchnou pitnou vodou.

Způsob značení naředěných roztoků: název, koncentrace v %, datum ředění, osoba, která roztok ředila. Naředěný roztok se likviduje denně po skončení výuky.

### **Dezinfekce pokožky a sliznic:**

Postřík nebo otření (dle návodu) dostatečným množstvím dezinfekčního přípravku za dodržení stanovené expozice

### **Dezinfekce nástrojů a pomůcek:**

dekontaminace po každém použití, v uzavřené nádobě po stanovenou dobu expozice, vhodným dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem naředěným na stanovenou koncentraci, nebo postříkem dle pokynů výrobce

následuje mechanická očista, oplach pitnou vodou a osušení

nástroje jsou uloženy dle pokynů správkyně centrálního vybavení ve skříni

### **Dezinfekce přístrojů:**

po každém použití, v souladu s návodem výrobce přístroje - postřík/otření/naložení vybraných částí do uzavřené nádoby, po stanovenou dobu expozice, vhodným dezinfekčním přípravkem naředěným na stanovenou koncentraci

### **Povrchová dezinfekce:**

postřík/otření/mytí vhodným dezinfekčním přípravkem naředěným na stanovenou koncentraci, za dodržení stanovené doby expozice

## 7. Nácvik manipulace s prádlem

### **Uložení čistého prádla:**

vyčleněná skříň ve skladu prádla, úložné prostory se 1x měsíčně dezinfikují

### **Uložení použitého prádla:**

označené PE pytle v bedně ve skladu prádla

dezinfekce bedny je prováděna po každém vyprázdnění prostoru podle potřeby, nejméně 1x za měsíc (zodpovídá správkyně skladu prádla).

#### **Manipulace s použitým prádlem:**

Použité prádlo se neroztřepává a ukládá do vhodných PE obalů, žáci používají osobní ochranné pracovní pomůcky (ochranný oděv a rukavice).

Prádlo, které bylo v kontaktu s tělními parazity, musí být ošetřeno vhodným insekticidem a po 24 hodinách předáno do smluvní prádelny.

#### **Výměna prádla:**

Lůžkoviny jsou měněny dle potřeby, vždy po použití lůžka k nácvičku žáků.

Při výměně lůžkovin po propuštění či úmrtí pacienta žáci nacvičují dezinfekci matrace i lůžka.

Lůžko po provedené dezinfekci a kompletaci lůžkovin je kryto čistým prostěradlem nebo jednorázovým obalem.

Nevypratelné, hrubě znečištěné a poškozené matrace a lůžkoviny jsou vyřazeny z používání.

**Praní prádla je zajištěno:** smluvně – Praní prádla Joker

**Transport použitého prádla:** PE pytle a klece

**Transport čistého prádla:** PE obal a klece

Mytí a dezinfekci klecí na prádlo i ložné plochy přepravních prostředků po každém převozu zajišťuje smluvní prádelna Joker

## **8. Nakládání s odpady**

#### **Komunální odpad:**

způsob uložení: odpadkové koše s PE sáčky, odstranění a odvoz k likvidaci zajišťuje oprávněná smluvní firma denně

#### **Zdravotnický odpad:**

způsob uložení jednotlivých druhů odpadu dle Katalogu odpadů: pevnostěnné nádoby s víkem nebo odpadkové koše s PE sáčky. Ostrý odpad je ukládán do spalitelných, plnostěnných, nepropíchnutelných a nepropustných obalů. Jednorázové jehly vč. stříkaček se odkládají bez další manipulace. Nasazování krytů na použité jehly se neprovádí.

Z učebny je odpad odstraňován průběžně, nejdříve po skončení výuky, je soustředěn před odvozem ve vyčleněné místnosti a označen názvem a katalogovým číslem nebezpečného odpadu a jménem osoby odpovědné za obsluhu a údržbu shromažďovaného odpadu a datem vzniku.

Odvoz k likvidaci zajišťuje oprávněná smluvní firma SITA CZ a.s. dle podmínek smlouvy.

Žáci manipulující s rizikovými odpady jsou poučeni o bezpečnosti práce a o zásadách první pomoci.

#### **Odpady, které vznikají:**

180101 Ostré předměty

180103 Odpady, na jejichž sběr a odstraňování jsou kladeny zvláštní požadavky s ohledem na prevenci infekce

180104 Odpady, na jejichž sběr a odstraňování nejsou kladeny zvláštní požadavky s ohledem na prevenci infekce

180109 Jiná nepoužitelná léčiva neuvedená pod číslem 18 01 08

200301 Směsný komunální odpad

Tento provozní řád je pro žáky i vyučující závazný.

Provozní řád schválen OK dne: 16. 1. 2017

Mgr. Zlatuše Bobříková  
vedoucí učitelka odborných předmětů SZŠ a VOŠ Cheb