

**Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb  
Hradební 58/10, 350 02 Cheb**

## **MATURITNÍ TÉMATA K PROFILOVÉ ÚSTNÍ ZKOUŠCE**

**obor:** Masér ve zdravotnictví

**předmět:** Fyzikální terapie

**školní rok:** 2021-2022

**třída:** 4.B

**vyučující:** Vendula Vrbová DiS

**1. Charakteristika, význam a účinky masáže**

Historie masáže, definice, zásady, obecné rozdělení, význam, vliv na jednotlivé orgánové soustavy, druhy účinků. Aplikace poznatků z praxe.

**2. Vybavení pracoviště**

Materiální vybavení, hygienické zásady, masážní prostředky, příprava pracoviště, kodex maséra. Aplikace poznatků z praxe.

**3. Klasická masáž, sportovní masáž, reflexní masáž, automasáž**

Definice, základní rozdělení hmatů, účinky masáže, indikace a kontraindikace. Činnost vegetativní nervové soustavy, reflexní projekce orgánů na povrch těla. Aplikace poznatků z praxe.

**4. Jiné masáže**

Aromaterapie, orientální masáže, lymfatické masáže. Podstata masáží, indikace, kontraindikace, zásady při aplikaci. Aplikace poznatků z praxe.

**5. Vyšetřovací metody**

Definice, druhy vyšetřovacích metod, základní testy, zásady při vyšetřování – antropometrie, goniometrie. Aplikace poznatků z praxe.

**6. Anamnéza**

Odběr anamnézy, význam a dělení. Aplikace poznatků z praxe.

**7. Základy kineziologického rozboru**

Testy pohyblivosti páteře, správné držení těla, hodnocení postavy, posouzení chůze, pohybové stereotypy, funkční poruchy. Aplikace poznatků z praxe.

**8. Kondiční cvičení, cvičební jednotka, dechové cvičení**

Zásady, druhy pohybů, cviků, stavba cvičební jednotky dle cílové skupiny, rozdělení dechové gymnastiky, druhy a nácvik správného dýchání. Aplikace poznatků z praxe.

## 9. Balneologie, klimatická léčba, inhalace

Význam, přírodní léčivé zdroje – vody, plyny, peloidy – jejich využití. Druhy klimatu a jejich léčebné využití. Účinky inhalace, postup při aplikaci, dělení. Aplikace poznatků z praxe.

## 10. Lázeňská léčba

Druhy lázeňské léčby, lázně v ČR, indikační seznam pro lázeňskou péči, podmínky lázeňské péče, historie lázeňství. Konkrétní lázně – místo, indikační skupiny.

## 11. Elektroléčba

Nízkofrekvenční, středněfrekvenční a vysokofrekvenční elektroterapie, zásady při aplikaci, účinky na organismus, aplikace, indikace a kontraindikace elektroléčby. Aplikace poznatků z praxe.

## 12. Hydroterapie

Vlastnosti vody, zásady při provádění vodoléčebných procedur, účinky a popis základních vodoléčebných procedur, cvičení ve vodě. Aplikace poznatků z praxe.

## 13. Termoterapie, sauna, kryoterapie, otužování

Termoregulace, vliv tepla a chladu na jednotlivé orgány a systémy, zásady léčby, indikace a kontraindikace. Zařízení sauny, kryokomory – příprava a provedení, fyziologické reakce. Význam a prostředky otužování. Aplikace poznatků z praxe.

## 14. Fototerapie

Fyzikální podstata záření, druhy a intenzita záření, viditelné světlo, infračervené a ultrafialové záření – účinky, přístroje, aplikace, aplikační technika, laser. Aplikace poznatků z praxe.

## 15. Relaxace, relaxační techniky a dechová gymnastika

Význam relaxace při masáži, druhy relaxací a relaxačních technik, účinky relaxace na orgánové systémy, význam relaxace v běžném životě. Dech, dýchání, podmínky k dobrému dýchání, dechové cvičení. Aplikace poznatků z praxe.

## 16. Polohování a postupná vertikalizace

Druhy polohování, polohy, zásady, pasivní pohyby, postupná vertikalizace, nácvik chůze s pomůckami, po schodech. Aplikace poznatků z praxe.

## 17. Zdravý životní styl

Minimalizace rizik vedoucích ke vzniku onemocnění, životospráva, význam pohybu, vliv civilizace na člověka, význam masáže a regenerace. Aplikace poznatků z praxe.

## 18. Goniometrie

Význam, pomůcky, zásady měření. Osy, roviny a směry těla, somatotypy. Délky a obvody. Aplikace poznatků z praxe.

## 19. Hodnocení postury

Správné a vadné držení těla, horní a dolní zkřížený syndrom, hypermobilita a její zkoušky. Aplikace poznatků z praxe.

## 20. Mechanoterapie

Terapie zařazené do mechanoterapie, indikace a kontraindikace, účinky jednotlivých terapií. Aplikace poznatků z praxe.

Témata byla projednána a schválena na jednání OK dne 21. 9. 2021

Schválil: Mgr. Zdeněk Hrkal