

# Jídelníček

od 17.06.2019 do 23.06.2019

## Pondělí 17.6.2019

- Snídaně 1** Čaj, mléko, cereálie (A: 01,05,06,07,08,12)  
**Přesnídáv.** Housky, sýr smetanový tavený, karotka (A: 03,07,12)  
**Polévka** Z kysaného zelí/bílá/ (A: 01,07,10,12)  
**Oběd 1** Masovozeleninový špíz, brambory, salát hlávkový ov. nápoj citr. voda (A: 01,06,10,12)  
**Večeře 1** Bramborový guláš, chléb, čaj, mini moučník (A: 01,03,07,10,12)

## Úterý 18.6.2019

- Snídaně 1** Čaj, mléko, kakao, tvarohový závin, ovoce (A: 01,03,07,08)  
**Přesnídáv.** Chléb, pomazánka z paštiky s brusinkou (A: 03,06,07,09,10,12)  
**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
**Oběd 1** Masové koule v rajské omáčce, knedlíky, kynuté, ovoce, ov. nápoj, citr. voda (A: 01,03,07,09,10,12)  
**Večeře 1** Selská omeleta, rajčatový salát, čaj (A: 01,03,07,10,12)

## Středa 19.6.2019

- Snídaně 1** Čaj, krupicová kaše se skořicí, ovoce (A: 01,07)  
**Přesnídáv.** Housky, máslo Eidam, kapie (A: 01,03,07)  
**Polévka** Hrachová s chlebovými kručinky (A: 01,03,07)  
**Oběd 1** Zapečené těstoviny s veřovným masem a květákem, salát z b. hl. zelí s č. řepou, ov. nápoj citr. voda (A: 01,03,07,12)  
**Večeře 1** Dukátové buchtíčky s krémem, kakao, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 20.6.2019

- Snídaně 1** Čaj, mléko, chléb, pomazánka vajíčková, okurka sa., (A: 01,03,07,10,12)  
**Přesnídáv.** Rohlíky, nugetka, ovoce (A: 03,05,07,08,12)  
**Polévka** Hovězí s nudlemi (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** Španělský ptáček, rýže dušená, salát z karotky s ovocem, ov. nápoj, citr. voda (A: 01,03,06,07,09,10,12)  
**Večeře 1** Langoše se sýrem, zel. obloha, čaj (A: 01,03,07,10,12)

## Pátek 21.6.2019

- Snídaně 1** Čaj, mléko, chléb, bylinkové máslo, zel. obloha (A: 01,03,07,09,10,12)  
**Přesnídáv.** Domácí perník s marmeládou, ovoce (A: 01,03,07,12)  
**Polévka** Brokolicová (A: 01,07)  
**Oběd 1** Špekové knedlíky, kysané zelí, džus krabička, citr. voda ov. nápoj (A: 01,03,07,10,12)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Jídelníček sestavil: Z. Tulisová VSUZ, G. Tondlová VK. Změna vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Informace o množství pokrmů jsou uvedeny v příložené tabulce.

