

**Střední zdravotnická škola
a vyšší odborná škola Cheb
Hradební 58/10, 350 02 Cheb**



**Obnovená nabídka akreditovaných kurzů
pořádaných ve školním roce 2019/2020
v rámci dalšího vzdělávání pedagogických
pracovníků**

**pro instruktory školního lyžování
a instruktory školního snowboardingu**

**CERTIFIKÁT Z KURZU JE PRÁVNÍ GARANCÍ
ŘEDITELE ŠKOLY !**

DVPP

Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.
Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: info@szsavoscheb.cz, www.szsavoscheb.cz
Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.
Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: info@pedgym-kv.cz, www.pedgym-kv.cz

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

zasíláme Vám aktuální nabídku kurzů pro instruktory školního lyžování a pro instruktory školního snowboardingu, které v rámci dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků pořádá akreditované vzdělávací centrum Střední zdravotnické školy a vyšší odborné školy Cheb.

Nabídka zimních kurzů DVPP:

01/20 Základní kurz pro instruktory školního lyžování – 50 hod.

02/20 Základní kurz pro instruktory školního snowboardingu – 50 hod.

03/20 Doškolovací (prolongační) kurz pro instr. školního lyžování - 25 hod.

04/20 Doškolovací (prolongační) kurz pro instr. školního snowboardingu 25 h.

05/20 Nové trendy ve výuce lyžování – 25 hod. Dle zájmu!!!

Dále nabízíme pořádání kurzů DVPP akreditovaných MŠMT ČR, které jsou konány dle potřeb a požadavků škol.

Připravované akce DVPP:

06/ Základní norma zdravotnických znalostí pro ped. prac. -40 hod.

07/ Základy předlékařské první pomoci – 16 hod.

08/ Zdravotník zotavovacích akcí a škol v přírodě

Těšíme se na spolupráci s Vámi.

Za tým profesionálních instruktorů Karlovarského kraje:

Mgr. Zdeněk Hrkal
(uvolněný ředitel SZŠ a VOŠ Cheb)

Mgr. Bohuslav Peroutka
(ředitel SPŠ G a VOŠ K.Vary)

**Kurzy jsou akreditovány MŠMT ČR,
lze je proto hradit z finančních prostředků na další vzdělávání
pedagogických pracovníků.**

**Doporučujeme Vám využít naši bezkonkurenčně cenově
nejvýhodnější nabídku kurzů pro instruktory školního lyžování a
snowboardingu!**

Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.
Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: info@szsavoscheb.cz, www.szsavoscheb.cz
Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.
Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: info@pedgym-kv.cz, www.pedgym-kv.cz

01/20 ZÁKLADNÍ KURZ PRO INSTRUKTORY ŠKOLNÍHO LYŽOVÁNÍ

Kurz je určen pro pedagogické pracovníky bez aprobace tělesná výchova, kteří zvládají sjezdové i běžecké lyže. Bez absolvování tohoto kurzu nemohou neaprobovaní učitelé a další zájemci činnost instruktora školního lyžování vykonávat.

Absolventi kurzu získají průkaz instruktora školního lyžování.

Délka kurzu: 50 hodin - tj.6 dní

Stručná charakteristika kurzu:

Nácvik metodických prvků běhu na lyžích, sjezdu a zatáčení, seznámení s metodikou a teorií lyžování, rozbor videozáznamů vlastní jízdy, získání základních dovedností pro vedení družstva na lyžařském výcviku, legislativní předpisy MŠMT o školním lyžařském výcviku

Požadavky pro získání licence MŠMT instruktor školního lyžování:

Nutná dobrá praktická znalost lyžování a zvládnutí metodiky výuky na sjezdových i běžeckých lyžích, metodický výstup, ústní i praktická zkouška

Garant: Mgr. Zdeněk Hrkal

Lektoři: Mgr. Zdeněk Hrkal, Mgr. Bohuslav Peroutka,

Termín konání: 06. 1. – 12. 1. 2020 (úterý – neděle)

Místo konání: Plešivec, chata Plzeňka

Předběžná cena kurzu: cca 4.550,- Kč (cena zahrnuje školné, ubytování ve vícelůžkových pokojích, polopenzi, studijní materiály, zapůjčení shorties - carvingových lyží)

Doprava: Vlastní

Potřebné vybavení: Sjezdové carvingové a běžecké lyže a hole (na klasiku i na bruslení), vosky, žehlička, smývač vosků, hadr, korek, vhodné oblečení a obutí, plavky

Upozornění: Kurz proběhne při minimálním počtu 5 účastníků.

Bližší informace:

Mgr. Zdeněk Hrkal, tel.: 608 155 920

Mgr. Bohuslav Peroutka, tel.: 777 645 654



Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.

Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: info@szsavoscheb.cz, www.szsavoscheb.cz

Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.

Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: info@pedgym-kv.cz, www.pedgym-kv.cz

02/20 ZÁKLADNÍ KURZ PRO INSTRUKTORY ŠKOLNÍHO SNOWBOARDINGU

Kurz je určen nejen pro učitele tělesné výchovy, ale i pro další zájemce bez kvalifikace instruktor školního snowboardingu.

Délka kurzu: 50 hodin - tj.6 dní

Stručná charakteristika kurzu:

Nácvik metodických prvků sjíždění a zatáčení, seznámení s metodikou a teorií snowboardingu, rozbor videozáznamů vlastní jízdy, získání základních dovedností při vedení družstva na výcviku, legislativní předpisy MŠMT o školním lyžařském-snowboardovém výcviku

Garant: Mgr. Miroslav Širínek

Lektoři: Mgr. Miroslav Širínek, Mgr. Zdeněk Hrkal

Termín konání: 06. 1. – 12. 1. 2020 (úterý – neděle)

Místo konání: Plešivec, chata Plzeňka

Předběžná cena kurzu: cca 4.500,- Kč (cena zahrnuje školné, ubytování ve vícelůžkových pokojích, polopenzi, studijní materiály)

Doprava: Vlastní

Potřebné vybavení: Snowboard a příslušenství, plavky

Upozornění: Počet účastníků minimálně 5, maximálně 20, aby mohl být zajištěn individuální a odborný přístup lektorů. Absolvování kurzu v celém rozsahu!

Doporučujeme: Dobrou náladu

Bližší informace:

Mgr. Zdeněk Hrkal, tel.: 608 155 920

Mgr. Bohuslav Peroutka, tel.: 777 645 654



Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.

Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: info@szsavoscheb.cz, www.szsavoscheb.cz

Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.

Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: info@pedgym-kv.cz, www.pedgym-kv.cz

**03/20 DOŠKOLOVACÍ (PROLONGAČNÍ) KURZ PRO
INSTRUKTORY ŠKOLNÍHO LYŽOVÁNÍ**

Kurz je určen pro držitele kvalifikace instruktor školního lyžování, kteří si musí prodloužit platnost průkazu ještě před ukončením jeho platnosti.

Délka kurzu: 25 hodin – tj. 4 dny

Stručná charakteristika kurzu:

Seznámení s novinkami v technice a metodice školního lyžování a s novými trendy lyžařského sportu, rozbor videozáznamu vlastní jízdy, novely legislativních předpisů MŠMT o lyžařských zájezdech

**Požadavky na prodloužení platnosti licence instruktor školního lyžování:
Absolvování kurzu v plném rozsahu!**

Garant: Mgr. Zdeněk Hrkal

Lektoři: Mgr. Zdeněk Hrkal, Mgr. Bohuslav Peroutka,

Termín konání: 09. 1. – 12. 1. 2020 (čtvrtek-neděle)

Místo konání: Plešivec, chata Plzeňka

Předběžná cena kurzu: cca 2.990,- Kč (cena zahrnuje školné, ubytování ve vícelůžkových pokojích, polopenzi, studijní materiály, zapůjčení carvingových lyží-shorties)

Doprava: Vlastní

Potřebné vybavení:

Sjezdové - carvingové lyže a hole (doporučené jsou i běžecské lyže na klasiku i na bruslení), vosky, žehlička, smývač vosků, hadr, korek, vhodné oblečení a obutí, plavky

Bližší informace: Mgr. Zdeněk Hrkal, tel. 608 155 920
Mgr. Bohuslav Peroutka, tel. 777 645 654



Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.
Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: info@szsavoscheb.cz, www.szsavoscheb.cz
Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.
Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: info@pedgym-kv.cz, www.pedgym-kv.cz

04/20

DOŠKOLOVACÍ (PROLONGAČNÍ) KURZ PRO INSTRUKTORY ŠKOLNÍHO SNOWBOARDINGU

Kurz je určen pro držitele kvalifikace instruktor školního snowboardingu, kteří si musí prodloužit platnost průkazu ještě před ukončením jeho platnosti.

Délka kurzu: 25 hodin – tj. 4 dny

Stručná charakteristika kurzu:

Seznámení s novinkami v technice a metodice školního snowboardingu a s novými trendy snowboardového a lyžařského sportu, rozbor videozáznamu vlastní jízdy, novely legislativních předpisů MŠMT o lyžařských-snowboardových zájezdech

Požadavky na prodloužení platnosti licence instruktor školního snowboardingu: Absolvování kurzu v plném rozsahu!

Garant: Mgr. Miroslav Širínek

Lektoři: Mgr. Pavel Bartoš, Mgr. Zdeněk Hrkal,

Termín konání: 09. 1. – 12. 1. 2020 (čtvrtek - neděle)

Místo konání: Plešivec, chata Plzeňka

Předběžná cena kurzu: cca 2.980,- Kč (cena zahrnuje školné, ubytování na chatě Kamzík ve vícelůžkových pokojích, polopenzi, studijní materiály)

Doprava: Vlastní

Potřebné vybavení:

Snowboard a příslušenství, vosky, žehlička, smývač vosků, hadr, korek, vhodné oblečení a obutí, plavky

Bližší informace: Mgr. Zdeněk Hrkal, tel. 608 155 920

Mgr. Bohuslav Peroutka, tel. 777 645 654



Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.

Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: info@szsavoscheb.cz, www.szsavoscheb.cz

Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.

Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: info@pedgym-kv.cz, www.pedgym-kv.cz

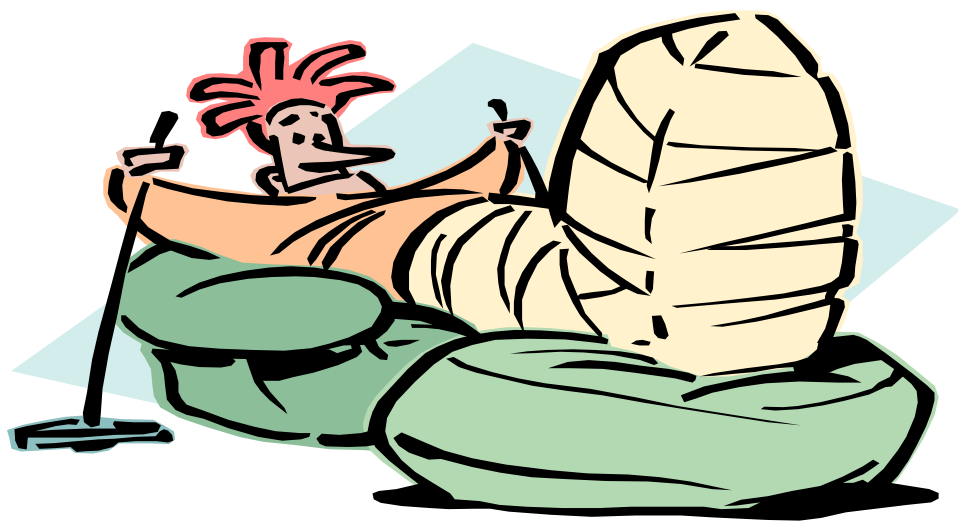
05/20 NOVÉ TRENDY VE VÝUCE LYŽOVÁNÍ

Kurz je určen pro učitele tělesné výchovy a pro držitele kvalifikace
instruktor
školního lyžování a další zájemce o zkvalitnění výuky carv. lyžování.

Ve školním roce 2019/20 se kurz

„NOVÉ TRENDY VE VÝUCE LYŽOVÁNÍ“
z technických důvodů pořádat bude pořádat dle zájmu.
Zájemci se mohou předběžně hlásit u Mgr. Bohuslava Peroutky na
školní rok 2019/20.

Bližší informace: Mgr. Zdeněk Hrkal, tel.: 608 155 920
Mgr. Bohuslav Peroutka, tel.: 777 645 654



Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.
Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: info@szsavoscheb.cz, www.szsavoscheb.cz
Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.
Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: info@pedgym-kv.cz, www.pedgym-kv.cz
